

# SiWAVE MULTI



**FIT & AKTIV**  
in nur 5 Minuten  
Fördern Sie Ihre  
Gesundheit

**Harmonische  
Schwingungen  
mit der  
Sinuswelle!**



## SiWAVE MULTI – Neueste Generation der Schwingungstechnik

Das **SiWAVE MULTI** ist das Ergebnis einer 25 Jahre alten Forschung und kontinuierlichen Weiterentwicklung von mechanischen Schwingungsgeräten im medizinischen und sportlichen Bereich! Er ist nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen entwickelt.

Die spezielle Schwingungstechnik des **SiWAVE MULTI** mit zwei abwechselnd und variabel seitenalternierenden Plattformen ermöglicht eine Schwingung im Sinuswellen – Prinzip. Dies entspricht der menschlichen Fortbewegungsform. Nur durch Vor- und Zurückgehen auf der Platte wird die Amplitude (Ausschlag einer Schwingung) verändert, ohne die Beine spreizen zu müssen.

Durch den einmaligen „0“ Punkt auf den Plattformen können Sie selbst bestimmen, wie hoch die Schwingung am Körper gehen soll!



Der Vorteil vom Training mit dem **SiWAVE MULTI** ist, das die unwillkürliche Muskulatur (autochthone Rückenmuskulatur) in der Körpertiefe angesprochen wird.

Im Durchschnitt kann ein Mensch nur 60% seiner Muskeln steuern, durch das Training mit dem **SiWAVE MULTI** werden genau diese autochthone Rückenmuskulatur mit ins Training einbezogen.

Die Reaktionen, die im Körper ablaufen, sind ein Trainieren und Stimulieren von Muskelbewegungen, die dem menschlichen Gang nachempfunden sind. Es wird die natürlich-physiologische Laufbewegung im Fuß, die Dorsal-Plantar-Bewegung, erreicht. - Sie Laufen im Stehen!

**Nur 5 Minuten Training pro Tag  
können wesentlich zu mehr Mobilität  
und Fitness beitragen!**



## Vorteile des seitenalternierenden **SiWAVE MULTI** mit dem „0“ Punkt:

- Physiologische (natürliche) Bewegungsform
- Bauch- und Rückenmuskulatur werden effektiv mittrainiert (weniger Rückenschmerzen)
- Frequenzen und Amplitude persönlich einstellbar
- Bei „0“ Punkt keine Vibrationen im Kopfbereich
- Schäden durch Fehlhaltungen und unnatürliche Bewegungen können verhindert werden
- Verbesserung der Stoffwechselfunktionen
- Fit im Alltag und Sport mit nur 5 Minuten Training pro Tag
- Abnehmen durch verbesserte Verbrennung des Körperfettes und das im Stehen
- Das Hautbild kann sich wesentlich verbessern
- Verkürzte Regenerationszeit
- Tiefenmuskulatur wird gezielt trainiert und verbessert



## Training mit **SiWAVE MULTI**

Das **SiWAVE MULTI** bietet sich sowohl im Alltag, wie auch im Sport als guter Unterstützer für die Verbesserung des Bewegungsapparates an.

Mit dem **SiWAVE MULTI** Schwingungsgeräten können Sie nahezu 100% Ihrer Muskeln trainieren – **und zwar, ohne sich selbst viel zu bewegen.**

Es können sowohl untrainierte Menschen wie auch Hochleistungssportler damit trainieren und dadurch wesentliche Verbesserungen erzielen. Das Training kann bei der Reduzierung von Körpergewicht, Cellulite, Verspannungen, Rückenschmerzen, Durchblutungsproblemen, Stoffwechselschwäche und vielen anderen Problemen helfen.

Im Sport kann das Risiko einer Verletzung gesenkt werden!

Die Muskulatur kann gestärkt und damit auch mehr Leistung erreicht werden!

Die Gelenke können geschont und nachhaltig trainiert werden!

Aber auch gerade im Alltag kann das **SiWAVE MULTI** ein großer Helfer sein. Je älter wir werden, desto schwerer fällt uns das Laufen oder auch das Bücken. Das Risiko, eines unsicheren Ganges, hinzufallen, schwer Treppen zu steigen oder aufzustehen, kann wesentlich erhöht sein. Unsere Koordination lässt nach und damit auch die Laufsicherheit.

Wissenschaftliche Untersuchungen zu Schwingungstraining bestätigen die Stärkung der Muskulatur, die verbesserte Durchblutung, den gesteigerten Stoffwechsel und die Verbesserung der Koordination.

Die **SiWAVE MULTI** Schwingungsgeräte sind zwischen einer Frequenz von 5 bis 28 HZ einstellbar.



**4017 Rollup  
SiWAVE MULTI  
Trainingsbeispiele**

**4016 Rollup  
SiWAVE MULTI  
Gerät**



**4019 Faltprospekt  
SiWAVE MULTI**

Frequenzen zwischen 5-14 Hz können zur Verbesserung des Gleichgewichtes und der Beweglichkeit führen.

Ziele:

Beweglichkeit,  
Relaxation,  
Muskelentspannung,  
„Cool Down“,  
Gleichgewichtstraining,  
Belebung des Körpers

Frequenzen zwischen 12-17 Hz können Muskelkater, Metabolismus, Dehnung des Muskel- und Sehnenapparates, die Flexibilität, Muskellängen- sowie neuronales Training verbessern. Sie können die Elastizität der Faszien verbessern und deren Verklebung verringern. Stressabbau, bessere Sauerstoffverteilung im Gewebe.

Schacht für  
Tablet

Ergonomisch  
geformte  
Handgriffe

Tablet

Gangway

Frequenzen zwischen ca. 21-28 Hz: Hohe Frequenzen können zur Steigerung der Muskelleistung und des Stoffwechsels führen. Sie können darüber hinaus verstärkt auf das Zentrale Nervensystem und das Hormonsystem wirken.

Ziele:

Steigerung von Muskelleistung und Muskelkraft, Erhöhung des Grundumsatzes im Zell- und Gewebestoffwechsel, Stimulation des Stoffwechsels und Gewichtsabnahme, Faszientraining.

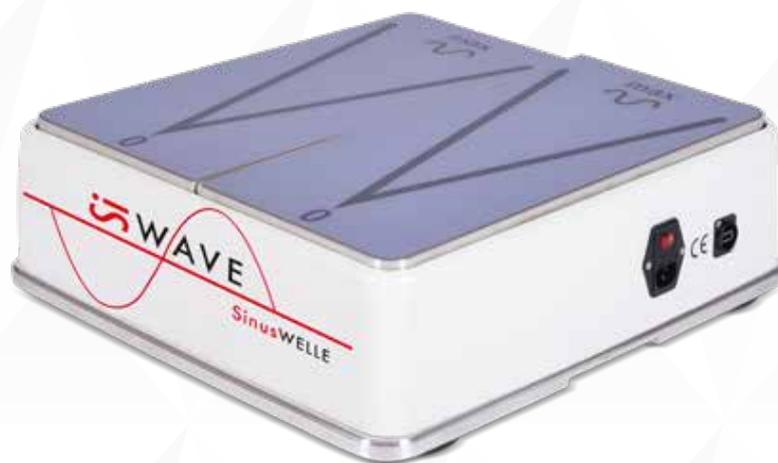
**SiWAVE MULTI**

Frequenzen zwischen ca. 15-20 Hz können zur Verbesserung der Muskelfunktion, Koordination und Stoffwechsel beitragen.

Tablet-Ständer

## Das **SiWAVE MULTI HOME** ist das Einsteigermodell der **SiWAVE MULTI** Generation.

Sie erhalten es nur ohne Gangway.



**SiWAVE MULTI HOME**  
Art. Nr. 3995

Rahmen lieferbar in:



weiß



schwarz

### Technische Daten SiWave MULTI HOME:

Amplitude 3,5mm Gesamthub 7mm Amplitude

Maße: 43 x 43 x 14 cm

Gewicht der Plattform: ca. 21 kg

max. Belastung: 280 kg

Anschlusswerte: 350 Watt

Frequenz: 5-20 HZ, 230 V

CE Made in Germany  
2 Jahre Garantie



Touchscreen zum Einstellen  
von Zeit und Frequenz



## Das **SiWAVE MULTI BASIC** ist das meist verkaufte Modell der **SiWAVE MULTI** Generation.

Sie erhalten es mit oder ohne Gangway.



**SiWAVE MULTI BASIC  
inkl. Gangway**  
Maße mit Gangway:  
58 x 64 x 100 cm  
**Art. Nr. 4012**



**SiWAVE MULTI BASIC**  
**Art. Nr. 4001**

Rahmen lieferbar in:



Touchscreen zum Einstellen  
von Zeit und Frequenz



### Technische Daten SiWave MULTI BASIC:

Amplitude 3,5mm Gesamthub 7mm Amplitude

Maße: 43 x 43 x 14 cm

Gewicht der Plattform: ca. 21 kg

Gewicht Gangway: 24 kg

max. Belastung: 280 kg

Anschlusswerte: 350 Watt

Frequenz: 5-28 HZ, 230 V

CE Made in Germany  
2 Jahre Garantie

## Das **SiWAVE MULTI PLUS** ist das Highlight der **SiWAVE MULTI** Generation.

Besitzt zusätzlich eine Wobbelfunktion (seitliche Schwingung), die die Sprunggelenke und Unterschenkelmuskulatur zusätzlich unterstützt.



**SiWAVE MULTI PLUS**  
**Art. Nr. 4005**

Rahmen lieferbar in:



weiß schwarz carbon



**SiWAVE MULTI PLUS**  
**inkl. Gangway**  
Maße mit Gangway:  
74 x 64 x 107 cm

**Art. Nr. 4014**

### Technische Daten SiWave MULTI PLUS:

Amplitude 3,5mm Gesamthub 7mm Amplitude

Maße: 65 x 65 x 19 cm

Gewicht der Plattform: ca. 35 kg

Gewicht Gangway: 28 kg

max. Belastung: 280 kg

Anschlusswerte: 230V, 350 Watt

Frequenz: 5-28 HZ

CE Made in Germany  
2 Jahre Garantie



Touchscreen zum Einstellen  
von Zeit und Frequenz





**Daniel Bathe**

Geschäftsinhaber

 **0151 / 47 43 24 27**

 [info@bathesportrehaundmehr.de](mailto:info@bathesportrehaundmehr.de)

 [www.bathesportrehaundmehr.de](http://www.bathesportrehaundmehr.de)